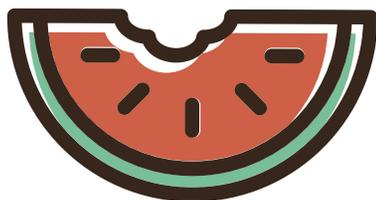
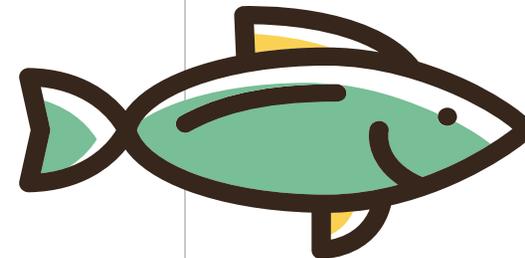
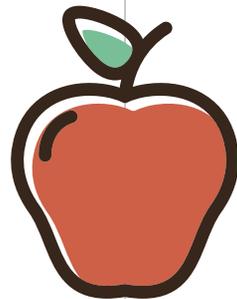


**OÙ TROUVER LE  
SERVICE ALIMENTAIRE  
QUI RÉPOND À  
MES BESOINS À  
SAINT-LAURENT !**



812 avenue Sainte-Croix, bureau 203  
Montréal (Québec) H4L 3Y4

[www.cossl.org](http://www.cossl.org)

**COSSL**  
Comité des Organismes Sociaux  
de Saint-Laurent

**Québec  
ENFORME**

## Services offerts



### DÉPANNAGE ALIMENTAIRE

Aide alimentaire d'urgence, gratuit ou à faible coût.



### REPAS COMMUNAUTAIRES

Repas organisé afin d'offrir une ressource alimentaire, tout en favorisant l'échange et la découverte de différentes pratiques culinaires.



### ÉPICERIE COMMUNAUTAIRE

Épicerie offrant aux résidents à faible revenu les denrées à coût modique.



### POINT DE CHUTE DE FRUITS ET LÉGUMES FRAIS

Cueillette de boîtes de fruits et légumes frais à un point de chute sur inscription.



### JARDINS COMMUNAUTAIRES

Jardin potager composé de plusieurs jardinets, chacun étant attribué et cultivé par un citoyen ou une famille.



### SERRES COOPÉRATIVES

Serres maraîchères gérées par et pour les citoyens afin d'assurer un accès direct et constant à des légumes produits localement.



### ATELIERS CULINAIRES

Atelier pratique de cuisine permettant de découvrir différentes techniques, ingrédients, recettes et astuces en cuisine.



### CUISINES COLLECTIVES

Groupe de personnes mettant en commun leur temps, argent et compétences pour confectionner en 4 étapes - planification, achats, cuisson, évaluation - des plats économiques, sains et appétissants qu'elles rapportent chez elles.



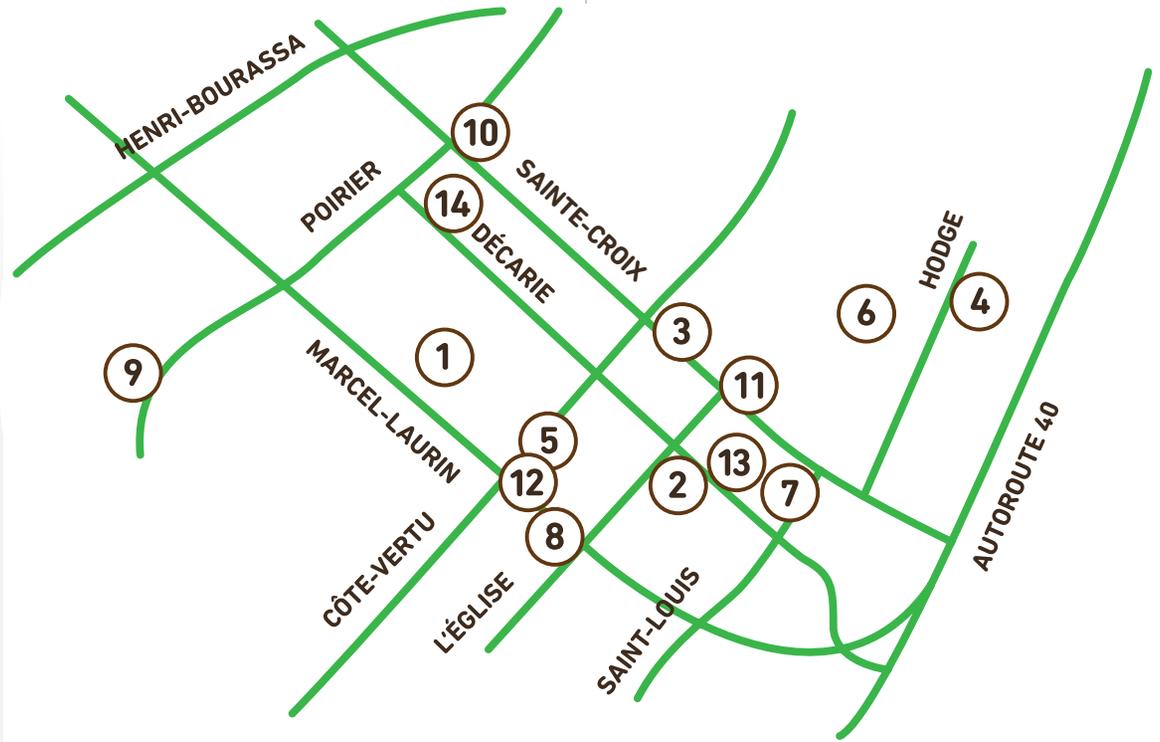
### POPOTES ROULANTES

Livraison de repas chauds aux personnes en situation de perte d'autonomie.



### MARCHÉ PUBLIC

Regroupement de commerçants proposant des produits locaux ou bio en plein air.



Mis à jour le 3 décembre 2018

## Ressources

- |  |  |   |  |
|--|--|---|--|
| <p><b>1</b> Arrondissement Saint-Laurent<br/>1375 rue Grenet ☎ 514-855-6110<br/><a href="http://www.ville.montreal.qc.ca">www.ville.montreal.qc.ca</a></p>   |  | <p><b>8</b> L'Oasis Saint-Laurent<br/>1895 rue de l'Église ☎ 514-747-7621</p>   |  |
| <p><b>2</b> CARI St-Laurent<br/>774 boulevard Décarie ☎ 514-748-2007<br/><a href="http://www.cari.qc.ca">www.cari.qc.ca</a>   <a href="mailto:carist@cari.qc.ca">carist@cari.qc.ca</a></p>   |  | <p><b>9</b> Marché public Bois-franc<br/>2555 rue des Nations ☎ 514-333-3066</p>  |  |
| <p><b>3</b> Centre ABC<br/>910 avenue Sainte-Croix ☎ 514-744-5511<br/><a href="http://www.centreabc.org">www.centreabc.org</a>   <a href="mailto:centreabc@bellnet.ca">centreabc@bellnet.ca</a></p>  |  | <p><b>10</b> Popote roulante Saint-Laurent - Meals on wheels Chapter 12<br/>1345 rue Lapointe ☎ 514-744-6361</p>  |  |
| <p><b>4</b> Centre communautaire Bon Courage de Place Benoit<br/>155 Place Benoit ☎ 514-744-0897<br/><a href="http://www.centrebonscourage.org">www.centrebonscourage.org</a>   <a href="mailto:infos@centrebonscourage.org">infos@centrebonscourage.org</a></p> |  | <p><b>11</b> Popote roulante Saint-Joseph<br/>775 avenue Sainte-Croix ☎ 514-335-9928</p>  |  |
| <p><b>5</b> Centre d'encadrement pour jeunes femmes immigrantes (CEJFI)<br/>1775 boulevard Edouard-Laurin ☎ 514-744-2252<br/><a href="http://www.cejfi.org">www.cejfi.org</a>   <a href="mailto:contact@cejfi.org">contact@cejfi.org</a></p>                     |  | <p><b>12</b> Simonet, Réseau de Soutien et de Service pour mères<br/>1775 boulevard Edouard-Laurin<br/><a href="mailto:simonetcanada@gmail.com">simonetcanada@gmail.com</a></p>   |  |
| <p><b>6</b> Coopérative Les Serres du Dos Blanc<br/>285 Place Benoit, suite 5 ☎ 514-744-6829<br/><a href="http://serresdudosblanc.com">serresdudosblanc.com</a>   <a href="mailto:serresdudosblanc@gmail.com">serresdudosblanc@gmail.com</a></p>                 |  | <p><b>13</b> VertCité<br/>685 boulevard Décarie ☎ 514-744-8333<br/><a href="http://www.vertcite.ca">www.vertcite.ca</a>   <a href="mailto:info@vertcite.ca">info@vertcite.ca</a></p>  |  |
| <p><b>7</b> Corporation culturelle latino-américaine de l'amitié (COCLA)<br/>1357 rue Saint-Louis ☎ 514-748-0796<br/><a href="http://www.coclamontreal.org">www.coclamontreal.org</a>   <a href="mailto:cocla.mtl@gmail.com">cocla.mtl@gmail.com</a></p>         |  | <p><b>14</b> YMCA Saint-Laurent<br/>1745 rue Décarie ☎ 514-747-9801<br/><a href="http://www.ymcaquebec.org">www.ymcaquebec.org</a>   <a href="mailto:info.saint-laurent@ymcaquebec.org">info.saint-laurent@ymcaquebec.org</a></p> |  |